



NOUGYOU

~Baseball Team~

【活動方針】

私たちは、現在部員数が少なく他校と連合チームを組んでいます。平日は自チームで、週末は連合で練習しています。

また、普段は専門科のカリキュラムによる実習などがあり、満足に練習をする時間を取れませんが、目標を決めて部活動に

取り組もうと話し合いました。そこで決めたことは

「人間力」「技術力」「チームワーク」

を向上させることです。

「人間力」…「人が嫌がることを率先してできるようになること。あいさつ、返事や身だしなみを整え、野球部が学校の模範となるような行動がとれるようになることを目標としています。まだまだ、足りないことが多いですが、少しずつ歩みを進めています。

「技術力」…勝利を目指す上で技術の向上も必要になります。色々な学校で合同練習をさせていただくことがあります。他校の選手たちと比べて、自分たちの技術や意識が足りないことに気づき、より上手くなるために良い部分を吸収しようとする姿勢が出てきました。たくさんの経験から自分自身に落とし込み、チーム間で教え合うなど伝える力を育みながら活動しています。

「チームワーク」…連合チームとなると、全員が集まれることが多くても週に2回しかありません。そんな中、チームとして団結していくためには、コミュニケーションが大切だということに気づきました。自分の考えを伝え、共有することの大切さ。これは、連合でなくとも大切なことです。時には衝突したり、意見が違うこともありますが、ぶつけ合うことで理解することもできます。

高校生という多感な時期なので、順調にいくことばかりではありませんが、部活動に入部しているからこそ経験できることがあると考え、日々活動しています。専門で学ぶことを大切にしつつ、社会に出るときに応援され、信頼される人になれるよう様々な経験をしつつ、成長してほしいと願い、指導しています。

【活動日】

週5日活動（平日1日、休日1日の休養日）

定時制があるため、平日の活動時間は15時30分～17時。

3月～11月の休日は、4時間程度練習・練習試合。土曜日に本校のグラウンドで行うことが多いです。

12月～2月の休日は、合同練習など他校にお邪魔させていただくこともあります。

【活動内容】

平日は実習等があり、全員がそろうことが少なく、また活動時間も1時間程度しかありません。

少ないメニューを集中して取り組んでいます。

①バッティングマシンが1台あるので、マシンを使用したバッティングやバント練習。

②シートノック、投内連携、牽制練習、盗塁練習、ロングティーや自作の長尺バットを利用した素振りをしています。

③器具は少ないですが、格技室にあるウェイトトレーニングを週1回行っています。

④サーキットトレーニングや中距離走をメインに行い、ボディイメージの構築や心肺機能の向上など夏に戦える体づくりに取り組んでいます。

⑤考査期間中は、勉強会を行っています。他の部活動の生徒も一緒に参加し、勉強する習慣を身に付けています。

【現キャプテンからの一言】



私たちは現在、部員5人です。限られた時間の練習の中で何ができるか考えて取り組んでいます。

時には、日々の練習や練習試合から反省点を見つけ、自分たちでメニューを考え、課題に向き合っ

ています。今の自分たちの目標は、公式戦で3勝することです。現在は連合ですが、単独チームで

の大会出場を目指しています。そんな目標と一緒に向かってくれる人たちの入部を待っています。

【体験部活動・見学等について】

今年度、体験部活動等行っておりませんが、見学は随時受け付けております。以下の連絡先にご連絡ください。

学校電話番号 042-362-2211 (顧問) 澁岡 (ふちおか)